**GIÁO ÁN TỰ NHIÊN VÀ XÃ HỘI LỚP 3**

**THEO MÔ HÌNH VNEN**

(CÓ SỬ DỤNG CÔNG CỤ, KỸ THUẬT ĐÁNH GIÁ THEO HƯỚNG

PHÁT TRIỂN NĂNG LỰC HỌC SINH TIỂU HỌC)

**Bài 4: Cần làm gì để giữ gìn, bảo vệ cơ quan tuần hoàn?**

*(Tiết 2)*

**I.Mục tiêu:**

|  |
| --- |
| * Em nhớ lại được cấu tạo và chức năng của cơ quan tuần hoàn.
* Em nêu được một số việc cần làm để giữ gìn,bảo vệ cơ quan tuần hoàn
 |

**II.Các hoạt động**

1. **HOẠT ĐỘNG THỰC HÀNH**

**\*Khởi động**

-Ban văn nghệ tổ chức cho các bạn trơi trò chơi khởi động tiết học.

-Giáo viên giới thiệu bài học, tiết học.

-Học sinh tìm hiểu mục tiêu và chia sẻ mục tiêu tiết học

(Sử dụng ma trận trí nhớ)

1. **Em hãy điền đầy đủ các thông tin để hoàn thành bảng sau:**

|  |
| --- |
| **Cơ quan tuần hoàn** |
| Các bộ phận của cơ quan tuần hoàn | Chức năng của cơ quan tuần hoàn |
| -……………………………………-……………………………………… | -………………………………………………………………………………… |



1. **Liên hệ thực tế trả lời câu hỏi sau:**
2. Bạn đã bao giờ đi tất chân chật chưa?
3. Bạn đã bao giờ đeo chun vòng vào cổ tay chưa?
4. Khi đó cổ tay, cổ chân bạn có hiện tượng gì?



1. **Ghép ô chữ phù hợp**
2. Đọc ô chữ mô tả hoạt động ở cột C
3. Ghép ô chữ phù hợp ở cột C với trạng thái của tim ở cột A hoặc cột B.

(Ví dụ: Tim đập nhanh – d)

**Tim**

**đập bình thường**

a.Đi bộ đến trường

b.Mang vác vật nặng

c. Ngồi đọc sách

d.Chạy nhanh

e.Chơi trò chơi vừa sức

g.Tập thể dục vừa sức

g.Quét nhà, quét sân

i.Leo núi, đồi

|  |
| --- |
| **Tim** **đập nhanh** |

(Sử dụng ma trận đặc trưng)

1. **Làm việc với phiếu bài tập**
2. Lấy phiếu bài tập như dưới đây ở góc học tập. Hãy đánh dấu X vào trước những việc làm nên làm để bảo vệ cơ quan tuần hoàn.

**Phiếu bài tập**

Chơi thể thao, luyện tập thể dục đều đặn, đi bộ

Mặc quần áo, đi giày dép quá chật

Ăn nhiều đồ rán, chiên, xào

Lao động, học tập phù hợp với độ tuổi và sức khỏe

Ăn kem, uống nước đá vào mùa đông

Uống cà phê, rượu; hút thuốc lá,…

Vệ sinh răng, miệng hằng ngày trước khi đi ngủ và sau khi ăn

Nổi nóng, tức giận

Giữ ấm cơ thể khi trời lạnh

Ăn uống điều độ, đa dạng các loại thức ăn

1. Thực hiện theo yêu cầu của phiếu bài tập.
2. **Viết vào việc một số việc cần làm để đề phòng bệnh thấp tim**

*Ví dụ: Đề phòng bệnh thấp tim, em tham gia làm việc nhà phù hợp với sức khỏe như tưới cây, . . . giúp bố, mẹ.*

***Báo cáo với thầy/cô kết quả những việc đã làm!***